

# metropoli

24  
giugno  
2022

18

## TRE INCONTRI PER "AVER CURA DI SÉ"

**Lunedì 27 giugno** iniziano nella sede del **Centro Documentazione Handicap** (via Pirandello 24, Bologna) i **"Laboratori per la cura di sé. Pratiche di bellezza e cura di sé"** da un progetto di **Ilaria Incusci**, docente ECIPAR ed esperta in materia estetica.

Il percorso si svolgerà in **tre incontri gratuiti**, **lunedì 27 giugno, martedì 5 e 12 luglio, dalle 10.30 alle 12.30**, coinvolgendo **quattro animatrici con disabilità** del Progetto Calamaio e **due adolescenti** tra i 15 e i 18 anni del Quartiere Pilastro.

I laboratori si propongono come spazio di scambio su **consigli pratici e rimedi legati all'estetica**, attingendo a varie tradizioni e mirando all'acquisizione di nuove conoscenze, con l'uso di prodotti semplici e naturali e materie prime a basso costo. L'obiettivo è **umentare i livelli di consapevolezza e autostima delle partecipanti** e renderle il più possibile autonome nel prendersi cura di loro stesse, a partire dalla valorizzazione delle identità di ognuna e riconoscendo nelle differenze una fonte di arricchimento.



**Prendersi cura del proprio aspetto**, anche (e soprattutto) nei momenti di crisi personale o relazionale o di difficoltà economica e/o lavorativa, può infatti rappresentare un'esperienza che permette di **affrontare e vivere il presente con maggiore energia e fiducia** nelle proprie capacità.

"Scoprire, conoscere, imparare, considerare, scegliere, ascoltare", solo alcuni degli infiniti che saranno coniugati per iniziare a prendersi cura della propria immagine e del proprio corpo.

Il laboratorio è sostenuto dai Servizi di mediazione di comunità, sviluppo imprenditoria sociale e/o inserimenti lavorativi e implementazione **Agenzia locale di Sviluppo Pilastro Distretto Nord-Est**. Il progetto fa parte del Programma straordinario di intervento per la riqualificazione urbana e la sicurezza delle periferie.

**Per informazioni e iscrizioni:**

**Barbara Rodi – 340.7822002 – barbara.rodii@accaparlante.it**



Via Pirandello 24, 40127 Bologna  
Tel. 051.6415005  
Cell. 349.2481002  
[www.accaparlante.it](http://www.accaparlante.it)

Autorizzazione Tribunale di Bologna  
n. 5225 del 31/12/1984  
Direttore responsabile:  
Massimiliano Rubbi  
In redazione:  
Lucia Cominoli, Barbara Rodi  
Amministrazione, proprietà e redazione  
c/o Cooperativa Sociale Accaparlante

Ricevi Metropoli via mail: iscriviti su  
[www.accaparlante.it](http://www.accaparlante.it)